

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

E.A.P. DE OBSTETRICIA

Influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido de la mujer climatérica de 45-59 años en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé durante el periodo noviembre 2010

TESIS

Para optar Título Profesional de Licenciado en Obstetricia

AUTORES:

Sarina Sadith Cruz Paredes

Oscar Josué Huamán Carreño

ASESOR:

Mg. Zaida Zagaceta Guevara

Lima – Perú

2011

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a nuestra excelsa y Honorable Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Cuna de cultura, prestigio del Perú, por los conocimientos y lecciones de vida aprendido. En sus aulas pudimos iniciar y culminar la maravillosa carrera de obstetricia, la misma que es un honor defender, dejando el nombre de “San Marcos” siempre en lo alto.

Agradecemos de manera especial y oportuna a nuestra asesora, la Magister Zaida Zagaceta Guevara, por la incondicional y constante ayuda para lograr a culminar el presente estudio, con paciencia y con mano firme nos enseñó en nuestros errores lo hermoso que es investigar perfeccionando lo que hoy es nuestra tesis, hasta el punto de enamorarnos del mundo de la investigación;
“Muchas gracias querida maestra Zaida”

Dedicatoria

A Dios por darme la fortaleza y sabiduría en momentos difíciles.

A mis padres por su incondicional apoyo y respeto en mi carrera profesional.

S.S.C.P.

A ti mamita Cándida que en los cielos te gozas

Por este logro, a mis padres por su apoyo total y Paciencia

A Dios misericordioso

Que siempre abre puertas cuando uno no puede abrirlas

O.J.H.C.

INDICE

RESUMEN.....	5
INTRODUCCION.....	7
OBJETIVOS.....	14
MATERIAL Y MÉTODOS.....	15
RESULTADOS.....	21
DISCUSIÓN.....	34
CONCLUSIONES.....	36
RECOMENDACIONES.....	37
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	38
ANEXOS.....	41

RESUMEN

“INFLUENCIA DEL VÍNCULO AFECTIVO DE LA PAREJA EN LA LIBIDO DE LA MUJER CLIMATÉRICA DE 45-59 AÑOS EN EL HOSPITAL NACIONAL DOCENTE MADRE NIÑO SAN BARTOLOMÉ DURANTE EL PERIODO NOVIEMBRE 2010”

Objetivo: Determinar la influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido de la mujer climatérica de 45-59 años en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé en el periodo Noviembre 2010.

Material y Métodos: El siguiente estudio es de tipo descriptivo no experimental de corte transversal. Nuestra población de estudio es el total de mujeres climatéricas de 45 a 59 años que acuden a los consultorios de Ginecología y Climaterio en Hospital Nacional Docente Madre Niño – San Bartolomé durante el periodo noviembre 2010, las mismas que están sujetas a los criterios de inclusión y exclusión empleado en el estudio. Una vez obtenidos los datos estos fueron ingresados y analizados usando el paquete SPSS versión 10, para encontrar la relación entre las variables cualitativas, se aplicó la prueba de asociación Odds ratio con sus intervalos de confianza al 95%, además se analizó a través del chi cuadrado, significativo con un $p < 0.05$. Además se empleó el procesador de textos Microsoft Word y para la elaboración de tablas se usó Microsoft Excel.

Resultados: El grupo etario de encuestadas resultó un 38,4 % en edades de 45 a 49 años, el 33,5% y 28,1% en el intervalo de 50 a 54 años y de 55 a 59 años respectivamente. De este grupo estudiado el 48,8 % manifestó que su relación de pareja es buena, este porcentaje en los grupos etario de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, resultado similar se encontró en la comunicación verbal en donde el 47.3% de las mujeres climatéricas lo considero buena. En cuanto a la frecuencia de la comunicación con su pareja el 73.1% de las edades entre 45 a 49 años lo realiza a diario en contraste con el grupo etario de 55 a 59 años donde solo el 39.3% se comunica a diario. Con respecto a las manifestaciones de afecto en el grupo etario de 45 a 49 años predomina los abrazos con un 66.7%, de la misma forma predominó la expresión de abrazos en los grupos de 50 a 54 años y 55 a 59 años, con 61.8% y 43.9% respectivamente. Con respecto a las situaciones que dificultan la relación de pareja en el grupo etario de 45 a 49 años y el de 55 a 59 años predominó las discusiones frecuentes con el 26.9% y 42.1% respectivamente, a diferencia del grupo etario de 50 a 54 años donde predominó la falta de confianza con el 42.6%. En las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el 58.8% tiene una relación de pareja regular, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el 63.0% considera la relación con su pareja como buena. También hemos

observado la relación del deseo sexual de la mujer climatérica con respecto a las dificultades que atraviesa en su relación con su pareja, dando como resultados que el grupo que no tenía dificultades en su relación deseaba sexualmente a su pareja en mayor porcentaje en contraste con el grupo que padecía más de una dificultad, el cual su deseo sexual hacia su pareja era menor.

Conclusión: El vínculo afectivo de la pareja influye significativamente en la libido de la mujer climatérica, lo cual se ha evidenciado gracias a la relación que guardan las manifestaciones de afecto, la forma de relación con la pareja y las dificultades en su relación, con el deseo sexual hacia su pareja.

Palabras Claves: *climaterio, libido, vínculo afectivo.*

INTRODUCCION

La natalidad y mortalidad de la población mundial han tenido un considerable descenso particularmente durante la segunda mitad del siglo pasado, tal es así que la natalidad disminuyó entre los años 1950 y 2000 de 37.6 a 22.7 nacimientos por cada mil habitantes; mientras que la mortalidad pasó de 19.6 defunciones por cada mil habitantes a 9.2, en el mismo periodo. Esta transformación, que ha adoptado el nombre de transición demográfica, ha provocado un progresivo aumento del tamaño de la población mundial y, simultáneamente, su envejecimiento.¹

Por esto decimos que actualmente nos enfrentamos a un proceso de envejecimiento de la población mundial; lo cual trae consigo un problema de salud pública tanto para países desarrollados como para países en vías de desarrollo como el nuestro, donde dicho proceso está iniciándose recientemente. Así tenemos que en los últimos 35 años la población adulta mayor se ha triplicado aumentando en aproximadamente en 1 millón 700 mil personas, presentando una tasa de crecimiento a mayor velocidad (3,3% anual).²

Por otro lado, la población femenina mayor también ha aumentado ya que desde 1993 que se tenía una población de 4,9 % ha incrementado a 6.7% para el 2007, lo cual nos indica que junto a este proceso de envejecimiento también traen sus propios problemas de salud.²

Por ello es necesario tener en cuenta a la etapa del climaterio, el cual es el proceso que separa el período reproductivo del no reproductivo en la vida de una mujer; y que además presenta una deficiencia de estrógenos que ejerce una influencia sobre los diferentes órganos y sistemas, afectando así la sexualidad de la mujer.

Y por otro lado tenemos a la sexualidad como uno de los pilares más importantes dentro de la salud y de la calidad de vida de todo individuo; ya que conforma un elemento fundamental de la naturaleza humana, el cual nos acompaña durante toda nuestra existencia y que además abarca diferentes aspectos tanto personales como sociales los cuales contribuyen a nuestra salud integral.³

Por tal motivo nace la preocupación sobre la salud sexual de la mujer climática, pues la actividad sexual disminuye significativamente en esta etapa⁴. Lo cual es un problema de salud ya que si se ve afectada esta área por otros motivos que no sea la abstinencia electiva genera malestar general y una disminución en el bienestar de la mujer climática.

Labrador I. y Myllar E. en su estudio “La Respuesta Sexual en la Mujer Climatérica” publicado en la Revista Cubana de Medicina General Integral v.17 n.4 en la Ciudad de la Habana jul-ago. 2001; describen una serie de cambios de la mujer climatérica y de su pareja, dándole relevancia al enfrentamiento conjunto de la pareja humana, al proceso de envejecimiento y la importancia que tiene la comunicación, el afecto, el cariño, y las caricias para el mejor goce de la sexualidad en esta etapa de la vida.¹⁹

Campodónico G., Valdivia. I., Hamel P.; en su artículo titulado “Consenso En Climaterio - Sexualidad En La Postmenopausia” en Inglaterra, en el año 2001; nos dicen que existen dos componentes fundamentales del comportamiento sexual humano: la libido o motivación sexual, que incluye el deseo, las fantasías y el placer sexual y la potencia sexual que se relaciona con la congestión pélvica y las contracciones orgásmicas en la mujer. Si bien los años no imponen un límite a la sexualidad femenina y al área afectiva, en general la van atenuando. Se señala la concurrencia de factores, tales como el estado psicológico de la mujer, el hipoestrogenismo, relación afectiva con su pareja, capacidad sexual del varón, condiciones ambientales, que a su vez dependen de factores socioculturales que van a influir en la disminución de la libido en la mujer.³

Las Dras. Caballero D., Díaz M., Salabarría M. en su artículo “Climaterio y algunos Aspectos Biopsicosociales de su sexualidad”. Publicado en la Revista Habana Ciencias Médicas, V.7 No.2 en la Ciudad La Habana Abr-Jun. 2008; realizaron un estudio descriptivo y transversal a 879 mujeres de la totalidad de la población femenina del consultorio médico del policlínico, comprendida en las edades de 40 a 59 años de edad. Se le aplicó un cuestionario anónimo donde se recogieron las siguientes variables: tenencia de pareja estable o no, síntomas psíquicos y físicos, erotismo en las parejas, vínculo afectivo y comunicación familiar. Se concluyó que la mayoría de las pacientes tenía pareja estable, la incidencia de síntomas psíquicos fueron ansiedad, depresión e irritabilidad y los físicos: sofocos, cefaleas y dolores generalizados. El vínculo afectivo y la comunicación familiar fueron deficientes en las mujeres con pareja estable.²⁴

Por su parte la Psicóloga, Sexóloga Martha Palacio en su artículo sobre “Sexualidad Femenina en el Climaterio”, estudio realizado en Unidad de Psicoterapia y Sexualidad Humana del hospital de San Diego, San Francisco – EE UU - 2002; nos habla de que es posible tener una vida sexual plena a cualquier edad, claro está que en algunas circunstancias es necesario trabajar más para obtener la satisfacción de la vivencia sexual; es importante hablar de sexo, es necesario aprender a hacerlo en forma clara y positiva. Un significativo número de parejas encuentran difícil expresar sus sentimientos sexuales, convirtiéndose los problemas en la comunicación en una de las causas

primarias de las disfunciones sexuales. Muchas mujeres se quejan de que sus maridos no las escuchan y muchos hombres se quejan de que sus esposas no los entienden. La comunicación acerca de la vida sexual es esencial para continuar disfrutando el placer sexual, especialmente en las relaciones de largo tiempo.²⁵

Fierro D., Rechkehermer A., Roamn W., Fierro L., Ruiz M.; publicaron en la **Revista de Ginecología y Obstetricia - Vol. 43 N° 1 Abril 2001**, su artículo **“Sexualidad y Menopausia⁴”**. En el cual se realizó un estudio en Perú con 106 mujeres atendidas en el hospital Loayza donde se encontró que la actividad sexual disminuye progresivamente luego de la menopausia siendo la principal causante la disminución del deseo sexual, el cual existe en mujeres sanas de cierta forma durante toda su vida. La intensidad de este deseo varía con la edad y depende principalmente de la disponibilidad de una pareja sexualmente competente, usualmente su esposo; de ahí que el comportamiento sexual de una mujer refleja su estado de salud, su afectividad en relación con su compañero y/u otros compañeros sexuales.⁴

CLIMATERIO

El climaterio es la fase transicional de la mujer entre la madurez reproductiva y la pérdida gradual de la función ovárica, etapa que dura alrededor de 20 años. El proceso del climaterio femenino se define como el período que separa el período reproductivo del no reproductivo de la vida de la mujer, que ocurre aproximadamente entre los 40 y 59 años de edad.^{5;6;7}

a) Deficiencia de Estrógenos

El estrógeno es una hormona sexual liberada por el ovario cuyo objetivo principal es dar a las mujeres sus características "femeninas". Estas incluyen muchas funciones reproductivas.

Debido a que la provisión de óvulos disminuye paulatinamente y se liberan niveles mas bajos de estrógenos, la mayoría pero no todas de las mujeres pueden experimentar "Deficiencia de estrógenos". Esto puede afectar a varios tejidos (la piel, la vagina y el tracto urogenital inferior, las arterias), a la composición de la sangre y a la formación ósea. Todo parece ser dependientes del estrógeno, y de este modo quedan en peligro a causa de la deficiencia de estos últimos. La mayoría de los síntomas y los problemas a lo largo plazo asociados a la menopausia han estado unidos a la deficiencia de estrógenos (insuficiencia de estrógeno).¹⁰

En realidad, la presentación de estrógenos en las mujeres premenopáusicas es una razón por la cual las mujeres fértiles tienen tasas más bajas de enfermedad al corazón que los hombres de la misma edad. En términos simples, el estrógeno aparece como protector de varias condiciones. Los efectos de la privación de estrógenos o de su reducción sobre diferentes órganos y tejidos durante la menopausia o después de ella son:

Sistema Nervioso:

- Depresión
- Alteraciones del sueño
- Incapacidad para concentrarse
- Deterioro de la memoria

Huesos:

- Masa Mineral ósea disminuida
- Propensión a fracturas

Corazón:

- Enfermedad coronaria
- Vasos sanguíneos: Aterosclerosis

Vagina:

- Atrofia vaginal
- Vaginitis atrófica

Piel:

- Adelgazamiento
- Problemas de cicatrización

El período climatérico (que sigue a la menopausia) no sólo implica una ausencia de la capacidad reproductiva sino una serie de cambios hormonales entre los cuales cabe destacar un aumento en las gonadotropinas circulantes y, lo más importante, la marcada disminución en los niveles de estrógenos ya que a este hecho se le atribuyen síntomas somáticos y psicológicos cambios metabólicos aumento en el riesgo de enfermedad cardiovascular y de osteoporosis así como de enfermedad de Alzheimer.⁵

Síntomas vasomotores comúnmente llamados “bochornos” y sequedad de la mucosa vaginal (vaginitis atrófica) son los síntomas que definitivamente están asociados a los cambios hormonales que se producen tras la menopausia. Otros síntomas, así como los trastornos psicológicos que pueden producirse no parecen estar directamente relacionados con ellos ya que su respuesta a los estrógenos exógenos es impredecible.¹²

ACTIVIDAD SEXUAL

La actividad sexual es definida como la expresión conductual de la sexualidad de una persona, donde el componente erótico es el más evidente; comprendiendo al erotismo como la capacidad que tiene todo ser humano de experimentar respuestas subjetivas que evocan los fenómenos físicos, tales como el deseo sexual, excitación sexual, orgasmo y en general, el placer sexual.¹³

Sin embargo, como hemos visto el climaterio ocasiona cambios en la mujer; y entre ellas tenemos las modificaciones que se dan en la actividad sexual, tal es así que vemos una disminución de la misma con la edad. Por ello para hablar de alteración en la actividad sexual, debemos referir en primer lugar cuál es la frecuencia de relaciones coitales que tienen las mujeres climatéricas¹⁴, ya que cuanto menos frecuentes sean las relaciones cóitales, menor será la actividad sexual de una mujer.

Asimismo, es importante recalcar que dentro de la actividad sexual existen dos componentes fundamentales como son la libido y la potencia sexual, la cual se relaciona con la congestión pélvica y las contracciones orgásmicas de la mujer³.

Para fines de nuestro estudio, daremos énfasis a la libido de la mujer climatérica; pues es sobre este componente que giran una gran serie de trastornos. Tal es así que Blümel y col. describieron como uno de los principales trastornos de la sexualidad en mujeres climatéricas a la falta de deseo, que se incrementa cada vez más con el aumento de la edad.¹⁵

Por eso es necesario tener claro que la libido no es más que la motivación sexual; que incluye el deseo, fantasías y placer sexual. Esto se asocia con la frecuencia de las relaciones coitales, pues se ha visto en estudios como el de Flores y col. que la disminución de la frecuencia sexual se debe principalmente a la reducción del deseo sexual.⁴

Esta reducción de la libido o deseo sexual se debe a múltiples factores, que van desde los factores hormonales propios de la mujer en esta edad, que ocasionado por la declinación en la producción de estrógenos, ocasionando cambios anatómicos y fisiológicos, que a menudo afectan su sexualidad; hasta factores psicológicos y sociales que se relacionan con su identidad sexual femenina, aspecto físico y autoestima, ya que los cambios producidos en la configuración de su cuerpo afectan a las mujeres en la imagen de sí mismas, disminuyendo así el deseo sexual.^{16;24}

No obstante, también se ha tomado en consideración por algunos autores la influencia que podría ejercer la dinámica de vida en pareja o relación de pareja sobre la libido de la mujer climática, considerando pues que el deseo sexual y la satisfacción sexual son formas de medir la calidad de la relación de pareja en el tiempo.

RELACIÓN DE PAREJA

La relación de pareja enmarca a dos personas que están unidas por un sentimiento en común, el amor. Tal es así que para hablar de la vida sexual de pareja es necesario abarcar los períodos característicos por los que se atraviesa como son: la fase de pareja naciente, la fase de la pareja estabilizada y, entre estas dos, una fase de transición, durante la cual se produce un ajuste de la relación¹⁷. La pareja naciente está marcada por el sentimiento y el deseo, la frecuencia elevada de actividad sexual, y la existencia de normas estrictas de fidelidad². La pareja estabilizada, incluso si su estabilización es temporal, tiene una actividad sexual regular, pero menos frecuente en relación al inicio. Los sentimientos experimentados por los miembros de las parejas bajan igualmente y las normas de fidelidad se estancan con el tiempo, y el deseo de las mujeres experimenta una baja relativa frente al de los hombres^{14; 20}. La fase de transición, que conduce a la pareja estabilizada, se opera a menudo en relación con el nacimiento de los hijos: una cierta divergencia se hace presente entre los cónyuges, pues la nueva identidad parental modifica durablemente la disponibilidad psicológica y material de los individuos, en particular las mujeres, en relación a la sexualidad conyugal. La pareja parental tiende entonces a suplir a la pareja sexual.^{19; 20}

Sin embargo, como mencionamos anteriormente los cambios sexuales durante la transición menopáusica afectan a todo el ser de la mujer y es así como el climaterio afecta la relación de pareja; donde podemos encontrar problemas como la ausencia de la pareja, o problemas en relación a la real atracción sexual por la pareja debido a los cambios físicos que experimenta, o problemas sexuales en el hombre como la impotencia, y también tenemos a lo que nos atañe que viene ser el desvanecimiento del vínculo afectivo.^{21; 22}

Por eso es necesario entender al vínculo afectivo como la capacidad humana de establecer lazos con otro ser humano y mantener los mismos mediante las emociones, mediante el amor.

De ahí mismo, es importante relacionar al vínculo afectivo con una comunicación adecuada que propicia el acercamiento entre las dos personas en un ambiente agradable y armonioso; donde cada miembro exprese sus sentimientos y necesidades dando a conocer a su pareja lo que piensa y espera al respecto de su sexualidad, predominando la comprensión que debe existir entre ambos.^{23;24}

Pese a ello, es importante recordar que si bien el proceso de envejecimiento puede tener un profundo impacto sobre las bases de atracción física y de los lazos afectivos; es precisamente este desvanecimiento del vínculo afectivo, el cual podría ser un factor determinante dentro de la disminución de la libido de la mujer climatérica.

OBJETIVOS

Objetivo General:

Determinar la influencia del vínculo afectivo de la pareja en la libido de la mujer climatérica de 45-59 años en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé en el periodo Noviembre 2010.

Objetivos Específicos:

- Determinar si la relación afectiva de la mujer climatérica con su pareja están influenciadas por la edad de ella.
- Determinar la relación entre el deseo sexual de la mujer climatérica y las dificultades afectivas que presenta con su pareja
- Identificar la influencia de la comunicación de la pareja en el placer sexual de la mujer climatérica.

MATERIAL Y MÉTODO

Tipo de Estudio

El presente estudio es de tipo descriptivo no experimental de corte transversal.

Área de estudio

El estudio se realizó en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé perteneciente a la Ministerio de salud del Perú, ubicado en la Av. Alfonso Ugarte N° 825 – Lima, Cercado de Lima, provincia de Lima, departamento de Lima-Perú.

El HONADOMANI - San Bartolomé corresponde al tercer nivel de atención, ésta institución brinda servicios especializados en sus diferentes áreas referidos a la salud de la mujer, además cuenta con un consultorios de Climaterio que se encuentra dentro del servicio de Ginecología; se atiende un promedio de 20 usuarias diariamente por consultorio en dos turnos; cuenta con los servicios básicos para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades propias de la mujer durante la etapa del climaterio.

Población y Muestra.

1.- Población

La población de estudio estuvo conformada por las mujeres en la etapa climatéricas de 45-59 años que acuden al consultorio de climaterio del Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé durante el período Noviembre 2010. Para la muestra se utilizó el tipo de muestreo No Probabilística por Conveniencia. Dentro de los criterios de selección se consideró:

a) Criterios de inclusión

- Mujeres climatéricas cuya edad fluctúe entre los 45 años 1 día hasta 59 años 11 meses 29 días.
- Mujeres climatéricas que asistan al consultorio de ginecología del Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé.
- Mujeres climatéricas que sepan leer y escribir.
- Mujeres climatéricas que tengan pareja sexual.
- Mujeres climatéricas que acepten participar en el estudio bajo un consentimiento informado.

b) Criterios de exclusión

- Mujeres climatéricas que se encuentren fuera del rango de edad ya establecido.
- Mujeres climatéricas que no sepan leer y escribir.
- Mujeres climatéricas que no tengan pareja sexual.
- Mujeres climatéricas padezcan alguna(s) enfermedad(es) crónicas que alteren la sexualidad (diabetes, enfermedades cardíacas, hipertensión arterial crónica, enfermedades psiquiátricas, EPI crónica, cervicitis, etc.).
- Mujeres climatéricas con cirugía ginecológica previa.
- Mujeres climatéricas que reciban medicamentos o coadyuvantes que alteren la sexualidad.
- Mujeres climatéricas con estilo de vida nocivos a su salud sexual (cafeinomanas, alteraciones en la dieta)
- Mujeres climatéricas que presenten alguna discapacidad que no les permita responder adecuadamente.
- Mujeres climatéricas con parejas que padezcan alguna(s) enfermedad(es) crónica que alteren la sexualidad (diabetes, enfermedades cardíacas, hipertensión arterial crónica, prostatitis, balanitis, etc.)
- Mujeres climatéricas que no acepten participar en el estudio.

2.- Muestra

a) Unidad de muestreo

Las mujeres climatéricas de 45-59 años tomando en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

b) Tamaño de la Muestra

Para el establecimiento de la muestra se siguieron los preceptos teóricos estadísticos aplicando la siguiente fórmula de estudios para variables cualitativas.

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 * p * q}{d^2}$$

Donde:

- ♦ $Z_{\alpha} = 2 = 1.962$ (ya que la seguridad es del 95%)
- ♦ p = proporción esperada (en este caso 5%=0.05)
- ♦ $q = 1-p$ (en este caso $1-0.05=0.95$)
- ♦ d = precisión (en este caso deseamos un 3%)

Aplicación:

$$n = \frac{1.96^2 * 0.05 * 0.95}{0.03^2} = 203$$

De este modo, se ha obtenido una muestra de 203 mujeres climatéricas de 45-59 años que acuden al consultorio de Ginecología del Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé en el periodo Noviembre 2010”.

c) Tipo de muestreo

El tipo de muestreo es no probabilístico, por conveniencia, ya que se tomo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

Técnica e Instrumento de Recolección de Datos

1.- Técnica de Recolección

Se usó la técnica de la encuesta porque para el tipo de información que se pretende obtener, logra satisfacer las expectativas, ya que consiste en el empleo de interrogantes sobre determinado tema relativo a una población o una muestra y que se puede realizar a través de contacto directo o indirecto.

2.- Instrumento de Recolección

Se utilizó un cuestionario (ANEXO 2) por ser el más adecuado para cumplir con los objetivos de la investigación, consiste en un conjunto de preguntas elaboradas e impresas para obtener respuestas sobre el problema de estudio, y que el sujeto de investigación llena por sí mismo.

Entre sus ventajas tenemos:

- ✓ Costo bajo
- ✓ Mayor rapidez en la obtención de resultados.
- ✓ Técnica más utilizada y que permite obtener información de casi cualquier tipo de población.
- ✓ Gran capacidad para estandarizar datos, lo que permite su tratamiento informático y el análisis estadístico.
- ✓ Anonimato del encuestado.
- ✓ Elimina los sesgos del investigador.

Para uso de nuestro estudio tenemos un cuestionario que comprende de 19 preguntas; de las cuales, una pregunta es abierta y las otras dieciocho preguntas son cerradas entre dicotómicas (6) y de opción múltiple (12). Estas preguntas están distribuidas en 4 ítems:

I. DATOS GENERALES: Donde se encuentra la edad por la que cursa la mujer climatérica, también incluye su condición de estado civil y laboral.

II. MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO: Compuesto por preguntas en relación a los síntomas generales, psicológicos y genito-urinarios por los que atraviesa la mujer climatérica.

III. LIBIDO DE LA MUJER CLIMATÉRICA: Donde se encuentran preguntas en relación al deseo sexual y placer sexual que tiene la mujer en esta etapa de su vida.

IV. VÍNCULO AFECTIVO DE LA PAREJA: Aquí se incluyen preguntas en base a la comunicación, confianza y relación que se tiene con la pareja de la mujer climatérica.

Validez y Confiabilidad

El instrumento fue sometido a prueba de validez de contenido y constructo mediante el juicio de expertos, donde participaron 3 profesionales, un médico de la especialidad de Gineco-Obstetricia y dos obstetrices, dedicados al área de estudio determinada (ANEXO 4); esto permitió realizar los ajustes necesarios al instrumento para su posterior aplicación.

Posteriormente se realizó la prueba piloto a 30 mujeres en la etapa climatéricas de 45-59 años que acuden al consultorio de climaterio del Hospital Nacional Docente Madre Niño – San Bartolome, para analizar la confiabilidad se utilizó la prueba de Alfa de Cronbach (ANEXO 5) aplicable a escalas de varios valores posibles, con la cual se obtuvo un coeficiente igual a 0.737, el cual para fines de investigación es considerado *bueno*.

Procedimiento de Recolección de Datos.

Para llevar a cabo el estudio de investigación se realizaron los trámites administrativos mediante un oficio dirigido a la Oficina de Apoyo a la Docencia e Investigación y al Director General del Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé, cuyo resultado del informe técnico fue aprobatorio. La recolección de datos se realizó en los consultorios externos de Climaterio; se efectuó durante el mes de noviembre, el horario establecido para la recolección fue en turno de mañana de 8.00 a 11.00 a.m., y turno de la tarde de 1.00 a 4.00 pm de lunes a viernes, también de 8:00 a 11:00 a.m. los sábados; identificando a las mujeres climatéricas que cumplieran con los criterios de inclusión y exclusión. A las mujeres climatéricas seleccionadas se les informó sobre la investigación y se les solicitó un consentimiento informado para su participación dentro del estudio.

Con la posterior firma en el formato de consentimiento informado se aplicó el instrumento de investigación, la encuesta, a las mujeres climatéricas. La actitud que mostraron ellas al inicio de la encuesta fue de colaboración, a medida que fueron avanzándolas preguntas algunas se ruborizaron, otras mostraban sonrisas de desconcierto y algunas lo tomaban como algo muy natural, donde los entrevistadores permanecieron al lado de ellas para aclarar sus dudas respecto a cada pregunta.

Análisis de Datos

Una vez obtenidos los datos estos fueron ingresados y analizados usando el paquete SPSS versión 18.0, para encontrar la relación entre las variables cualitativas, se aplicó la prueba de asociación Odds ratio con sus intervalos de confianza al 95%, además se analizó a través del chi cuadrado, significativo con un $p < 0.05$. Ya analizados los datos se procedió a preparar la información obtenida en los programas de Word como procesador de texto y Excel para la elaboración de tablas.

Consideraciones Éticas

Durante la investigación hemos cumplido con los principios éticos, asegurando la confidencialidad de los datos, garantizando la veracidad de la información brindada. Para el recojo de datos fue necesario aplicar el consentimiento informado (ANEXO 3), previa explicación a los participantes la finalidad de la investigación y la importancia de su participación en el estudio y que ellas tenían la libertad de decidir su participación en este.

RESULTADOS

DATOS GENERALES

Tabla N° 1

Edad de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válidos	45 A 49	78	38,4	38,4
	50 A 54	68	33,5	71,9
	55 A 59	57	28,1	100,0
	Total	203	100,0	

En esta tabla se evidencia que el grupo etario del total de encuestadas, el 38,4 % corresponde al intervalo de 45 a 49 años, el 33,5% corresponde al intervalo de 50 a 54 años y por último el 28,1% corresponde a las edades de 55 a 59 años, de los cuales el primero resultó ser la mayoría porcentual.

Tabla N° 2

Estado Laboral de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válidos	Ama de casa	76	37,4	37,4
	Trabajo independiente	73	36,0	73,4
	Trabajo dependiente	54	26,6	100,0
	Total	203	100,0	

En siguiente tabla se evidencia que del total de encuestadas, el grupo de amas de casa es el 37,4 %, a las trabajadoras independientes le corresponde el 36 % y al de trabajadoras dependientes le corresponde el 26,6 %.

Tabla N° 3

Estado Civil de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje acumulado
Válidos	Casada	141	69,5	69,5
	Conviviente	47	23,2	92,6
	Pareja ocasional	15	7,4	100,0
	Total	203	100,0	

En esta tabla podemos observar que el estado civil que predomina en las encuestadas es de casada con 69, 5%; seguida del grupo de convivientes y con parejas ocasionales, con 23,2% y 7,4 % respectivamente.

Tabla N° 4

Característica de la relación en pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	45 A 49
¿Como se caracteriza su relación de pareja?	Mala	3 3,8%	2 2,9%	10 17,5%	15 7,4%
	Regular	21 26,9%	21 30,9%	23 40,4%	65 32,0%
	Buena	38 48,7%	40 58,8%	21 36,8%	99 48,8%
	Muy buena	16 20,5%	5 7,4%	3 5,3%	24 11,8%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 20.5% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que su relación de pareja es muy buena, este porcentaje en los grupos etario de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 7.4% y 5.3% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 5
Característica de la comunicación verbal con la pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años
del HONADOMANI – San Bartolomé

		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
¿Como es la comunicación verbal con su pareja?	Mala	2 2,6%	7 10,3%	9 15,8%	18 8,9%
	Regular	20 25,6%	23 33,8%	27 47,4%	70 34,5%
	Buena	43 55,1%	36 52,9%	17 29,8%	96 47,3%
	Muy buena	13 16,7%	2 2,9%	4 7,0%	19 9,4%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 16.7% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que la comunicación verbal con su pareja es muy buena, este porcentaje en los grupos etáreos de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 2.9% y 7.0% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.001)

Tabla N° 6
Frecuencia de la comunicación con la pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé

		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
¿Con que frecuencia se comunica usted con su pareja?	Casi nunca	2 2,6%	0 ,0%	1 1,8%	3 1,5%
	Semanal	0 ,0%	11 16,2%	13 22,8%	24 11,8%
	Interdiario	19 24,4%	16 23,5%	21 36,8%	56 27,6%
	Diaria	57 73,1%	41 60,3%	22 38,6%	120 59,1%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 73.1% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que la comunicación con su pareja es diaria, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 60.3% y 39.3% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 7
Manifestaciones de afecto que predominan con la pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años
del HONADOMANI – San Bartolomé: “Caricias”

Manifestaciones de afecto que predominan con su pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Caricias	No	37 47,4%	36 52,9%	41 71,9%	114 56,2%
	Si	41 52,6%	32 47,1%	16 28,1%	89 43,8%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 52.6% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que reciben caricias como manifestaciones de afecto, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 47.1% y 28.1% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.015$)

Tabla N° 8
Manifestaciones de afecto que predominan con la pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años
del HONADOMANI – San Bartolomé: “Abrazos”

Manifestaciones de afecto que predominan con su pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Abrazos	No	26 33,3%	26 38,2%	32 56,1%	84 41,4%
	Si	52 66,7%	42 61,8%	25 43,9%	119 58,6%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 66.7% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que reciben abrazos como manifestaciones de afecto, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 61.8% y 43.9% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.024$)

Tabla N° 9
Manifestaciones de afecto que predominan con la pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años
del HONADOMANI – San Bartolomé: “Frases de Amor”

Manifestaciones de afecto que predominan con su pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Frases de amor	No	39 50,0%	38 55,9%	44 77,2%	121 59,6%
	Si	39 50,0%	30 44,1%	13 22,8%	82 40,4%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 50.0% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta que reciben Frases de amor, como manifestaciones de afecto, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 44.1% y 22.8% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.005$)

Tabla N° 10
Situaciones que dificultan la relación en pareja, de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé: “Falta de Comprensión”

		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Falta de comprensión	No	63 80,8%	45 66,2%	39 68,4%	147 72,4%
	Si	15 19,2%	23 33,8%	18 31,6%	56 27,6%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 19.2% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta falta de comprensión, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 33.8% y 31.6% respectivamente. Las diferencias encontradas no resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.105$).

Tabla N° 11
Situaciones que dificultan la relación en pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé: “Discusiones Frecuentes”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Discusiones frecuentes	No	57 73,1%	47 69,1%	33 57,9%	137 67,5%
	Si	21 26,9%	21 30,9%	24 42,1%	66 32,5%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 26.9% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta discusiones frecuentes con su pareja, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 30.9% y 42.1% respectivamente. Las diferencias encontradas no resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.167$)

Tabla N° 12
Situaciones que dificultan la relación en pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé: “Falta de Confianza”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Falta de confianza	No	63 80,8%	39 57,4%	44 77,2%	146 71,9%
	Si	15 19,2%	29 42,6%	13 22,8%	57 28,1%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 19.2% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta falta de confianza, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 42.6% y 22.8% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.004$)

Tabla N° 13

Situaciones que dificultan la relación en pareja, de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé: “Poco o escasa ayuda de la pareja”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Poca o escasa ayuda de la pareja	No	58 74,4%	48 70,6%	41 71,9%	147 72,4%
	Si	20 25,6%	20 29,4%	16 28,1%	56 27,6%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 25.6% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta poca o escasa ayuda de su pareja, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 29.4% y 28.1% respectivamente. Las diferencias encontradas no resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.875$)

Tabla N° 14

Situaciones que dificultan la relación en pareja, de la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé: “Sentimientos de soledad”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Sentimientos de soledad	No	68 87,2%	48 70,6%	41 71,9%	157 77,3%
	Si	10 12,8%	20 29,4%	16 28,1%	46 22,7%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 12.8% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta sentimientos de soledad, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 29.4% y 28.1% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. ($p=0.030$)

Tabla N° 15
Situaciones que dificultan la relación en pareja, de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé: “Exigencia de la pareja”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Exigencia de la pareja	No	70 89,7%	53 77,9%	42 73,7%	165 81,3%
	Si	8 10,3%	15 22,1%	15 26,3%	38 18,7%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 10.3% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, manifiesta exigencia de la pareja, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 22.1% y 26.3% respectivamente. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.042)

Tabla N° 16
Situaciones que dificultan la relación en pareja de la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé: “Prefiere estar sola”

Situaciones que dificultan la relación en pareja		GRUPO ETARIO			Total
		45 A 49	50 A 54	55 A 59	
Prefiere estar sola	No	71 91,0%	58 85,3%	45 78,9%	174 85,7%
	Si	7 9,0%	10 14,7%	12 21,1%	29 14,3%
Total		78 100,0%	68 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, el 9.0% de las mujeres climatéricas del grupo etario de 45 a 49 años, prefiere estar sola, este porcentaje en los grupos etarios de 50 a 54 años y de 55 a 59 años, fue de 14.7% y 21.1% respectivamente. Las diferencias encontradas no resultaron estadísticamente significativas. (p=0.140)

Tabla N° 17

“Deseo sexual hacia la pareja vs Falta de comprensión” en la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Falta de comprensión		Total
		No	Si	No
¿Ud. desea sexualmente a su pareja?	No	23 15,6%	18 32,1%	41 20,2%
	Si	124 84,4%	38 67,9%	162 79,8%
Total		147 100,0%	56 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan falta de comprensión, el 84.4% desea sexualmente a su pareja, mientras que en el grupo que experimenta falta de comprensión de su pareja, este porcentaje es del 67.9%. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.009)

Tabla N° 18

“Deseo sexual hacia la pareja vs Discusiones frecuentes” en la mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Discusiones frecuentes		Total
		No	Si	
¿Ud. desea sexualmente a su pareja?	No	13 9,5%	28 42,4%	41 20,2%
	Si	124 90,5%	38 57,6%	162 79,8%
Total		137 100,0%	66 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan discusiones frecuentes, el 90.5% desea sexualmente a su pareja, mientras que en el grupo que experimenta discusiones frecuentes con su pareja, este porcentaje es del 57.6%. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 19
“Deseo sexual hacia la pareja vs Falta de confianza” en la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé

		Falta de confianza		Total
		No	Si	
¿Ud. desea sexualmente a su pareja?	No	19 13,0%	22 38,6%	41 20,2%
	Si	127 87,0%	35 61,4%	162 79,8%
Total		146 100,0%	57 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan falta de confianza, el 87.0% desea sexualmente a su pareja, mientras que en el grupo que experimenta falta de confianza de su pareja, este porcentaje es del 61.4%. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 20
“Característica de su relación de pareja vs Placer en relaciones sexuales” en la mujer
climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
¿Como se caracteriza su relación de pareja?	Mala	14 20,6%	1 .7%	15 7,4%
	Regular	40 58,8%	25 18,5%	65 32,0%
	Buena	14 20,6%	85 63,0%	99 48,8%
	Muy buena	0 .0%	24 17,8%	24 11,8%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (58.8%) tiene una relación de pareja regular, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (63.0%) considera la relación con su pareja como buena. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 21
“Característica de la Comunicación verbal de pareja vs Placer en relaciones sexuales” en la
mujer climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
¿Como es la comunicación verbal con su pareja?	Mala	18 26,5%	0 ,0%	18 8,9%
	Regular	42 61,8%	28 20,7%	70 34,5%
	Buena	7 10,3%	89 65,9%	96 47,3%
	Muy buena	1 1,5%	18 13,3%	19 9,4%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (61.8%) califica su comunicación verbal de pareja como regular, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (65.9%) considera la comunicación verbal con su pareja como buena. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 22
“Frecuencia en la comunicación de pareja vs Placer en relaciones sexuales” en la mujer
climatérica de 45 a 59 años del HONADOMANI – San Bartolomé

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
¿Con que frecuencia se comunica usted con su pareja?	Casi nunca	3 4,4%	0 ,0%	3 1,5%
	Semanal	18 26,5%	6 4,4%	24 11,8%
	Interdiario	36 52,9%	20 14,8%	56 27,6%
	Diaria	11 16,2%	109 80,7%	120 59,1%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (52.9%) tiene comunicación con su pareja interdiario, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (80.7%) tiene una comunicación diaria con su pareja como buena. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 23
“Caricias vs Placer en relaciones sexuales” en la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé.

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
Caricias	No	60 88,2%	54 40,0%	114 56,2%
	Si	8 11,8%	81 60,0%	89 43,8%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (88.2%) no recibe caricias, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (60.0%) si recibe caricias. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 24
“Abrazos vs Placer en relaciones sexuales” en la mujer climatérica de 45 a 59 años del
HONADOMANI – San Bartolomé

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
Abrazos	No	48 70,6%	36 26,7%	84 41,4%
	Si	20 29,4%	99 73,3%	119 58,6%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (70.6%) no recibe abrazos, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (73.3%) si recibe abrazos. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

Tabla N° 25
“Frases de amor vs Placer en relaciones sexuales”

		Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?		Total
		No	Si	
Frases de amor	No	63 92,6%	58 43,0%	121 59,6%
	Si	5 7,4%	77 57,0%	82 40,4%
Total		68 100,0%	135 100,0%	203 100,0%

En la presente tabla observamos que, en las mujeres que no experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (92.6%) no recibe frases de amor, mientras que en el grupo que experimenta placer durante sus relaciones sexuales, el mayor porcentaje (57.01%) si recibe frases de amor. Las diferencias encontradas resultaron estadísticamente significativas. (p=0.00)

DISCUSIÓN

Campodónico I., Valdivia. I., Hamel P³.; nos dicen que. Si bien los años no imponen un límite a la sexualidad femenina y al área afectiva, en general la van atenuando por la concurrencia de factores, tales como el estado psicológico de la mujer, el hipoestrogenismo, relación afectiva con su pareja, condiciones ambientales, que a su vez dependen de factores socioculturales que van a influir en la sexualidad y el área afectiva de la mujer. En nuestro estudio quedó demostrado que la relación afectiva de la mujer climática con la pareja esta influenciada por la edad ya que el grupo etario de 45 – 49 años se diferencio de los otros grupos etarios de 50 -54años y de 55 – 59 años ; en un 20.5% que caracteriza a su relación como muy buena; 16.7% que la comunicación verbal es muy buena; un 73.1% que se comunica a diario con su pareja; las manifestaciones de afecto como caricias 52.6%, abrazos en 66.7%, frases de amor 50%; y que las situaciones y sensaciones que dificultan son la falta de confianza 19.2%; la falta de confianza 19.2%, las exigencias de la pareja 10.3% y la preferencia de estar sola 9%.

Fierro D., Rechkehermer A., Roamn W., Fierro L., Ruiz M.⁴; publicaron un estudio hecho en Perú que encontró que la actividad sexual disminuye progresivamente luego de la menopausia siendo la principal causante la disminución del deseo sexual, el cual existe en mujeres sanas de cierta forma durante toda su vida. La intensidad de este deseo varía con la edad y depende principalmente de la disponibilidad de una pareja sexualmente competente, usualmente su esposo; de ahí que el comportamiento sexual de una mujer refleja su estado de salud, su afectividad en relación con su compañero. En nuestro estudio nos demuestra que el deseo sexual de la mujer climática no está influenciado directamente por las dificultades afectivas que experimentan las climáticas; ya que el grupo que si experimento falta de comprensión desea sexualmente a su pareja en un 67.9%; discusiones frecuentes desea sexualmente a su pareja en un 57.6%1; falta de confianza desea sexualmente a su pareja en un 61.4%.

Labrador I. y Myllar E. en su estudio La Respuesta Sexual en la Mujer Climática¹⁹ describen una serie de cambios de la mujer climática y de su pareja, enfatizando en el placer sexual de la mujer climática, dándole relevancia al enfrentamiento conjunto de la pareja humana, al proceso de envejecimiento y la importancia que tiene la comunicación, el afecto, el cariño, y las caricias para el mejor goce de la sexualidad en esta etapa de la vida, lo cual concuerda con nuestro estudio puesto que las mujeres climáticas que experimentan placer durante sus relaciones sexuales, el 63.0% caracteriza su relación de pareja como buena ; el 65.9%que siente placer tiene una

comunicación buena con su pareja; el 80.7% que siente placer se comunica diariamente con su pareja; el 60.0% que siente placer recibe caricias de su pareja, el 73.3% que siente placer recibe abrazos de su pareja y el 57.0% que siente placer recibe frases de amor de su pareja

No se encontró diferencia significativa en los ítems falta de confianza, discusiones frecuentes, poca o escasa ayuda de parte de la pareja con la edad de la mujer climatérica, aunque este hecho no ha sido estudiado en este trabajo.

CONCLUSIONES

- ❖ Existe un vínculo entre la relación afectiva de pareja en una mujer climatérica y la edad de la misma, ya que la relación afectiva se va deteriorando a medida que pasan los años.
- ❖ Las relaciones de pareja en la mujer climatérica pasan por dificultades que deterioran su situación afectiva, estas dificultades se pueden presentar en cualquier edad y por lo menos alguna vez durante su relación de pareja. Sin embargo no existe relación significativa entre las dificultades afectivas que presentan las mujeres climatéricas con sus parejas y el deseo sexual de la mujer climatérica.
- ❖ La comunicación por parte de la pareja en una mujer climatérica influye directamente en el placer sexual de ella, puesto que el placer sexual es mayor en el grupo de mujeres climatéricas que tiene buena comunicación con su pareja, tanto en su modo y frecuencia, a diferencia del grupo de mujeres climatéricas que no tiene una buena comunicación, en las cuales el placer sexual es significativamente menor que en el grupo anterior.

RECOMENDACIONES

- ❖ Luego de haber concluido que la libido de la mujer climatérica se ve influenciada por el vínculo afectivo que tiene con su pareja, es necesario que se realicen estudios posteriores que puedan explorar aún más el tema, investigaciones que puedan explicar otros factores que influyan en la libido de la mujer en el climaterio, para así dar alternativas de solución pertinentes. Los cuales tendrán que ser evaluados y cuestionados en futuras investigaciones del tema.
- ❖ Los profesionales de salud deben de abarcar de forma multidisciplinaria el climaterio, incluyendo la participación activa de la pareja de la mujer climatérica.
- ❖ Se sugiere implementar programas de consejería para el climaterio, donde el profesional de obstetricia cumpla la labor de consejero, brindando educación sobre esta etapa a la mujer climatérica, y además el apoyo emocional necesario.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. World Population Prospects: The 2002 revision.
2. INEI. *Censos Nacionales 2007: XI de Población y VI de Vivienda*. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Junio 2008.
3. CAMPODONICO, I. y Col. Sexualidad en la Postmenopausia: “Consenso en climaterio. Una recomendación fundamentada”. Editorial Bywaters. Santiago de Chile. 2001
4. FIERRO, D; RECHKEHMER, A; ROAMIN, W; FIERRO, L; RUIZ, M. Sexualidad y Menopausia. Ginecología y Obstetricia - Vol. 43 n° 1 abril 2001
5. MARTÍNEZ, V; Paz Aranda, P. Estudio de la sexualidad en la mujer en el período climatérico. Rev Cubana Obstet Ginecol 2005; 31(3)
6. MONGRUT A. Tratado de Ginecología, pág 379; Tercera edición 2000. Lima – Perú.
7. BEREK J. Ginecologia de Novak, Editorial Mc Graw Hill; Décimo tercera edición 2002. Iztapalapa – México. pág 891
8. PACHECO J. Ginecología, Obstetricia y Reproducción. Editorial Revistas Especializadas Peruanas SAC, Segunda Edición 2007. Lima – Perú. Ejm 1 pág 49.
9. PACHECO J. Ginecología y obstetricia. Editorial Revistas Especializadas Peruanas SAC, Segunda Edición 2007. Lima – Perú. Ejem. 2; pag.618.
10. ROSALES A. Discursos médicos y creencias sobre la sexualidad en el climaterio: Mujeres en Cancún, Quintana Roo1.
11. MARTINEZ V.; PAZ, P., Estudios de la Sexualidad en la mujer en el Periodo Climatérico. Hospital Docente Ginecoobstetrico de Guanabacoa. Revista Cubana Obstetricia y Ginecologia 2005; 31 (3)
12. GUTIÉRREZ P. Conocimiento y empleo de la terapia de reemplazo hormonal en pacientes de atención ambulatoria en el Centro Medico Naval “C.M.S.T.” LIMA – PERU 2002.
13. OPS/OMS/WAS Promoción de la salud sexual-Recomendaciones para la acción. 2000.
14. ADDIS I.; Van Den E; WASSEL C.; VITTINGHOFF E.; BROWN J.; THOM D. La Actividad Sexual en Función de Mediana Edad reproductiva y las Mujeres de Edad Avanzada.; Factores de riesgo para la Incontinencia de estudios a Kaiser Study Group. Universidad de Arizona, Tucson, EE.UU Obstetrics & Gynecology 2006; 107:755-764 by The American College of Obstetricians and Gynecologists
15. BLUMEL, M Y Col. Prevalencia de los trastornos de la sexualidad en mujeres climatéricas. Influencia de la menopausia y de la terapia de reemplazo hormonal. En: Rev. Méd Chile Vol. 130 N° 10. Santiago de Chile. Oct. 2002.

16. HOWARD J, O'NEILL S. Factores Que Afectan La Sexualidad En Mujeres Mayores De Australia: Interés Sexual, La Excitación Sexual, Las Relaciones Sexuales y La Angustia En Las Mujeres Mayores De Australia. Factors affecting sexuality in older Australian women: sexual interest, sexual arousal, relationships and sexual distress in older Australian women. *Climacteric*. 2006 Oct;9(5):355-67 Travers Betty Byrne Henderson Women's Health Research Centre, Royal Brisbane & Royal Women's Hospital, Herston, Queensland, Australia.
17. HSDD in Europe. Graziottin A. *J Sex Med*. Prevalencia Y Evaluación De Problemas De Salud Sexual - Hsdd En Europa. Prevalence and evaluation of sexual health problems-- 2007 Mar;4 Suppl 3:211-9 Centro de Ginecología y Sexología Médica, H. San Raffaele Resnati, Milán, Italia.
18. MAZUR A, MUELLER U, KRAUSE W, BOOTH A. Las Causas De Disminución Sexual En El Envejecimiento De Hombres Casados: Alemania Y América. Causes of sexual decline in aging married men: Germany and America. *International Journal of Impotence -The journal of Sexual Medicine* April 2002, Volume 14, Number 2, Pages 101-106, Universidad de Syracuse, NY 13244, EE.UU.
19. Labrador I. y Myllar E. La Respuesta Sexual en la Mujer Climatérica. *Revista Cubana de Medicina General Integral* v.17 n.4 en la Ciudad de la Habana jul-ago. 2001.
20. GRACIA C.; SAMMEL M.; FREEMAN E.; LIU L. M; HOLLANDER L. Predictores de Disminución de la Libido en Las Mujeres durante Los Últimos Años Reproductivos. *Menopause: The Journal of The North American Menopause Society* Vol. 11, No. 2, pp. 144–150
21. BARRIENTOS J., PÁEZ D. Variables Psicosociales De La Satisfacción Sexual En Chile. Psychosocial variables of sexual satisfaction in Chile. *Journal of Sex & Marital Therapy*, 32:351–368, 2006 Escuela de Psicología, Universidad Católica del Norte, Antofagasta, Chile
22. GUTIÉRREZ E. Más Allá del Climaterio, Nuestra erótica Sexualidad. *Revista de Menopausia*, vocal de la Asociación Colombiana de Menopausia 2003.
23. GARCÍA C.; Salud Maestre Porta. Climaterio Y Bienestar Psicológico *Rev Cubana Obstet Ginecol* 2003;29(3). Universidad De Ciencias Médicas De La Habana. Facultad Miguel Enríquez. Universidad De Valencia. Facultad De Enfermería. España.
24. CABALLERO D.; DÍAZ M.; SALABARRÍA M. Climaterio y algunos aspectos biopsicosociales de su sexualidad. *Revista Científica Médica La Habana* Vol. VII N ° 2. Abr-Jun 2008
25. PALACIO M. “Sexualidad Femenina en el Climaterio”, estudio realizado en Unidad de Psicoterapia y Sexualidad Humana del hospital de San Diego, San Francisco – EE UU. 2003.

26. ENDES 2009. *Perú Encuesta Demográfica y de Salud Familiar 2009*. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Disponible en: http://rochr.qrc.com/bitstream/123456789/1753/1/Peru_DHS_2009.pdf
27. HERNÁNDEZ, R. FERNÁNDEZ-COLLADO, C. BAPTISTA, P. *Metodología de la Investigación*. Editorial Mc Graw Hill. Cuarta Edición.
28. LODOÑO, J. *Investigación Epidemiológica*. Editorial Universidad de Antioquia. Primera Edición. Medellín 1994.

ANEXOS

ANEXO 1

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Variable	Dimensión	Indicador	Valores	Criterios de medición del indicador	Naturaleza y escala	Técnica e instrumento de recolección
Vínculo Afectivo de la Pareja.	Comunicación verbal	Acto de Transmitir pensamientos, sentimiento e ideas de manera bilateral y en forma oral.	<ul style="list-style-type: none"> • Diario • Interdiario • Semanal • Casi nunca 	<ul style="list-style-type: none"> • Durante el día. • Cada dos días. • Cada siete días. • Cada dos a tres meses 	Cualitativa Ordinal	Respuesta referida en ficha de Recolección
			<ul style="list-style-type: none"> • Muy buena • Buena • Regular • Mala 	<ul style="list-style-type: none"> • Diálogo constante • Diálogo normal • Diálogo ligero • Diálogo dificultoso 	Cualitativa Ordinal	Respuesta referida en ficha de Recolección

	Características en la Relación de Pareja	Actitudes que se tienen hacia la pareja	<ul style="list-style-type: none"> • Muy Buena • Buena • Regular • Mala 	<ul style="list-style-type: none"> • Armonía en Pareja • Desavenencias con soluciones en pareja • Desacuerdos superables • Desacuerdos continuos sin solución 	Cualitativa Ordinal	Respuesta referida en ficha de Recolección
	Problemas que dificultan las relaciones en la pareja	Aspectos que dificultan las relaciones en la pareja	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de comprensión • Discusiones frecuentes • Falta de confianza 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de entendimiento entre dos personas • Discusiones diarias. • Carencia de expresión libre de los sentimientos a Otra persona 	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de Recolección

	Manifestación de afecto predominantes	Son las diversas expresiones y acciones de afectividad entre dos personas	<ul style="list-style-type: none"> • Caricias • Abrazos • Frases de amor • Todas 	Clases de manifestaciones de afecto con la pareja	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de Recolección
	Malestares referidos en la relación de pareja	Actitudes que disgustan a la pareja	<ul style="list-style-type: none"> • Poca o escasa ayuda de la pareja • Sentimientos de soledad • Exigencia de la pareja • Preferencia de estar sola. 	Sentimientos de la mujer climatérica con respecto a su pareja	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de Recolección

Libido	Frecuencia de relaciones coitales	Número de relaciones coitales que tiene una mujer climática en un período de tiempo.	<ul style="list-style-type: none"> • Más de una vez al mes • Una vez al mes • Cada tres meses • Cada seis meses • Una vez al año 	Número de relaciones coitales que señala la mujer climática.	Cuantitativa a Discreta Razón	Respuesta referida en ficha de recolección
	Deseo sexual	Interés o motivación que hace anhelar al otro, con el objetivo de mantener relaciones coitales.	<ul style="list-style-type: none"> • SI • NO 	Si tiene interés en tener relaciones coitales o no.	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección
	Placer sexual	Sensación agradable que se manifiesta cuando se está satisfecho sexualmente.	<ul style="list-style-type: none"> • Agradable • Desagradable 	Si su relación coital fue agradable o no.	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección

	Excitación sexual	Acción que genera cambios mentales y físicos en el cuerpo que preparan a la persona para que se produzca la relación coital.	<ul style="list-style-type: none"> • SI • NO 	Si tiene excitación sexual o no.	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección
	Fantasías sexuales	Representaciones mentales creadas por el inconsciente cuyo tema principal son las relaciones coitales.	<ul style="list-style-type: none"> • SI • NO 	Si tiene fantasías sexuales o no.	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección

Climaterio	Síntomas Generales	Percepción de la mujer climatérica en torno a su estado general.	<ul style="list-style-type: none"> •Vértigo o mareos •Astenia o debilidad •Pérdida de peso •Piel seca •Aumento de peso •Dolores musculares y de articulaciones •Sofocos o bochornos •Palpitaciones •Dolores de cabeza 	Percepción de determinados síntomas	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección
	Síntomas Psicológicos	Percepción de la mujer climatérica en torno a los síntomas psicológicos	<ul style="list-style-type: none"> •Insomnio •Irritabilidad •Disminución de interés sexual •Apatía •Ansiedad •Pérdida de memoria •Nerviosismo •Cambios de humor 	Percepción de determinados síntomas	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección

	Síntomas Genitourinario	Percepción de la mujer climática en torno a su sistema genitourinario	<ul style="list-style-type: none"> • Dispareunia • Sequedad vaginal • Disuria • Incontinencia urinaria 	Percepción de determinados síntomas	Cualitativa Nominal	Respuesta referida en ficha de recolección
--	----------------------------	--	--	---	------------------------	---

VARIABLE: CLIMATERIO

SÍNTOMAS GENERALES	INDICADOR
Vértigo	Sensación de mareo y pérdida de equilibrio.
Astenia	Sensación de debilidad física y psíquica
Pérdida de peso	Disminución del peso corporal.
Piel seca	Manifestación de la piel por falta de humedad.
Aumento de peso	Incremento de peso corporal.
Dolores musculares y de articulaciones	Experiencia sensorial desagradable en los músculos y articulaciones.
Sofocos o bochornos	Sensación de calor que experimentan las mujeres climatéricas.
Palpitaciones	Sensación rápida e irregular de los latidos cardíacos
Cefalea	Experiencia desagradable y dolorosa en la cabeza.

SÍNTOMAS PSICOLÓGICOS	INDICADOR
Insomnio	Incapacidad de dormir o dificultades para mantenerse dormido.
Irritabilidad	Reacción exagerada ante influencias externas.
Disminución de interés sexual	Disminución o ausencia de fantasías sexuales o deseos de involucrarse en algún tipo de actividad sexual.
Apatía	Falta de motivación o entusiasmo.
Ansiedad	Estado emotivo que surge frente a una situación imaginaria, observándose preocupación y tensión.
Pérdida de memoria	Incapacidad para recordar información o algunos datos.
Nerviosismo	Exageración de las respuestas frente a los estímulos.
Cambios de humor	Cambios en nuestro estado de ánimo.

SÍNTOMAS GENITOURINARIOS	INDICADOR
Dispareunia	Dolor durante la relación coital.
Sequedad vaginal	Falta de lubricación vaginal.
Disuria	Dolor que se presenta al orinar.
Incontinencia urinaria	Pérdida involuntaria de la orina.

ANEXO N °2

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

E.A.P. OBSTETRICIA

La mujer entre los 45 y los 59 años, se encuentra en una etapa de la vida que se conoce como climaterio, el cual se caracteriza por ser un periodo no reproductivo de la vida de la mujer durante el cual ocurre la menopausia que es la última menstruación de la mujer. Durante el climaterio se presentan una serie de síntomas generales, psicológicos y genito-urinarios; los cuales intervienen en la vida sexual de la mujer.

Por ello se está trabajando en un estudio que tiene como objetivo; determinar la influencia del vínculo afectivo de la pareja en la vida sexual de la mujer climatérica, con el propósito de orientar a los profesionales de salud para que estos puedan ayudar a las mujeres dentro de este periodo.

Por tal motivo es necesario su aporte a esta investigación, esperando que conteste de manera sincera cada una de las preguntas. Sus respuestas serán confidenciales y anónimas. Muchas gracias por su colaboración.

I. DATOS GENERALES

1. Edad:
2. ¿En que situación laboral se encuentra en la actualidad?
 - a. Ama de casa
 - b. Trabajo Independiente
 - c. Trabajo dependiente
3. Marque usted el estado actual en el que se encuentra con su pareja
 - a. Casada
 - b. Conviviente
 - c. Pareja ocasional

II. MANIFESTACIONES DEL CLIMATERIO

1. Marque con una "X" las molestias que ha presentado durante este período:

() Mareos	() Aumento de peso
() Bochornos o calores	() Debilidad
() Sentir que el corazón late más rápido	() Pérdida de peso
() Dolores de cabeza	() Piel seca
() Dolores musculares y de articulaciones	

2. En relación a los síntomas psicológicos del climaterio, marque con una “X” si presentó lo siguiente:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dificultad para dormir | <input type="checkbox"/> Cambios de humor |
| <input type="checkbox"/> Se sintió muy irritable o susceptible | <input type="checkbox"/> Pérdida de memoria |
| <input type="checkbox"/> Disminución de interés sexual | <input type="checkbox"/> Se sintió muy alterada o nerviosa |
| <input type="checkbox"/> Preocupación en exceso por alguna | <input type="checkbox"/> Cansancio o flojera exagerada |

Situación.

3. Marque con una “X” si presentó lo siguiente:

- ☐ Dolor durante la relación sexual
- ☐ Vagina seca
- ☐ Dolor al orinar
- ☐ Pérdida involuntaria de la orina
- ☐ Ninguna

III. VIDA SEXUAL DE LA MUJER CLIMATÉRICA

1. ¿Tiene relaciones sexuales?

- ☐ SI ☐ NO

2. ¿Qué tan frecuente son sus relaciones sexuales?

- ☐ Más de una vez al mes
- ☐ Una vez al mes
- ☐ Cada tres meses
- ☐ Cada seis meses
- ☐ Una vez al año

3. ¿Ud. desea sexualmente a su pareja?

- ☐ SI ☐ NO

4. ¿Cómo considera que son sus relaciones sexuales?

- ☐ Agradables ☐ Desagradables

5. Durante sus relaciones sexuales, ¿siente placer?

() SI

() NO

6. ¿Tiene fantasías sexuales?

() SI

() No

7. ¿Ud. se excita sexualmente?

() SI

() NO

IV. RELACION AFECTIVA

1. ¿Cómo se caracteriza su relación de pareja?

a) Muy Buena

b) Buena

c) Regular

d) Mala

2. ¿Cómo es la comunicación verbal con su pareja?

a) Muy Buena

b) Buena

c) Regular

d) Mala

3. ¿Con qué frecuencia se comunica usted con su pareja?

a) Diario

b) Interdiario

c) Semanal

d) Casi nunca

4. ¿Qué clases de manifestaciones de afecto predominan con su pareja?

a) Caricias

b) Abrazos

c) Frases de amor

d) Todas

e) Ninguna

5. ¿Qué clase de situaciones dadas, cree usted, que dificultan su relación de pareja?
- a) Falta de comprensión
 - b) Discusiones frecuente
 - c) Falta de confianza.
 - d) Todas
 - e) Ninguna
6. Marque que clase de sensaciones ha experimentado usted en relación a su pareja.
- a) Poca o escasa ayuda de la pareja
 - b) Sentimientos de soledad
 - c) Exigencia de la pareja
 - d) Prefiere estar sola
 - e) Todas.
 - f) Ninguna

ANEXO N °3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El propósito de documento de consentimiento es informar a los participantes de esta investigación sobre los objetivos de la investigación así como los riesgos y beneficios de su participación y su rol como participantes.

La presente investigación Titulada **“Influencia del Vínculo afectivo de la Pareja en la Libido de la Mujer Climatérica de 45 a 59 años en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé en el periodo Noviembre 2010”**. Es conducida por Sarina Sadith Cruz Paredes y Oscar Josué Huamán Carreño, alumnos del Quinto Año de la Escuela de Obstetricia de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Internos del Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé. Tiene como objetivo determinar “la influencia del Vínculo afectivo de la Pareja en la Libido de la Mujer Climatérica de 45 a 59 años en el Hospital Nacional Docente Madre Niño - San Bartolomé en el periodo Noviembre 2010”.

Su participación es totalmente voluntaria y se cumplirá con los principios básicos de la ética, respetando la confidencialidad de sus datos proporcionados y la veracidad de sus respuestas.

Yo, _____ identificada con D.N.I. N° _____, en pleno uso de mis facultades, declaro haber sido adecuadamente informada sobre el procedimiento a realizarse en mi persona.

Acepto participar voluntariamente en el proyecto de investigación

Firma



ANEXO N °4
UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA SAN FERNANDO
ESCUELA ACADEMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



ESCALA DE CALIFICACIÓN

Estimado (a):

Teniendo como base los criterios que a continuación se presenta, se le solicita dar su opinión sobre el instrumento de recolección de datos que se adjunta:

Marque con una (X) en SI o NO, en cada criterio según su opinión.

CRITERIOS	SI (1)	NO (0)	OBSERVACIÓN
1. El instrumento recoge información que permite dar respuesta al problema de investigación.			
2. El instrumento propuesto responde a los objetivos del estudio.			
3. La estructura del instrumento es adecuado. (Ítems : I , II, III, IV; 1,2,3; 1,2,3; 1,2,3,4,5,6,7; 1,2,3,4,5,6)			
4. Los ítems del instrumento responde a la operacionalización de la variable.			
5. La secuencia presentada facilita el desarrollo del instrumento.			
6. Los ítems son claros y entendibles. (Ítems : I , II, III, IV; 1,2,3; 1,2,3; 1,2,3,4,5,6,7; 1,2,3,4,5,6)			
7. El número de ítems es adecuado para su aplicación. (Ítems : I , II, III, IV; 1,2,3; 1,2,3; 1,2,3,4,5,6,7; 1,2,3,4,5,6)			

.....
.....

FIRMA DEL JUEZ EXPERTO

PRUEBA DE CONCORDANCIA ENTRE LOS JUECES

Criterios	Valor de P			
	J1	J2	J3	
Ítem 1	1	1	1	3
Ítem 2	1	1	1	3
Ítem 3	1	1	1	3
Ítem 4	1	1	1	3
Ítem 5	0	1	1	2
Ítem 6	1	1	0	2
Ítem 7	1	1	1	3
Total	6	7	6	19

Prueba Binomial

$$B = \frac{T_a}{T_a + T_d} \times 100$$

Donde:

T_a = Total en acuerdo

T_b = Total en desacuerdo

Aplicación:

$$B = \frac{19}{19 + 2} \times 100$$

$$B = 90,4 \%$$

Por lo tanto, el grado de concordancia significativa es de 90,4% (de acuerdo entre los jueces).

ACEPTABLE: 0.70 (70%)

BUENO: 0.71 a 0.90 (71% a 90%)

EXCELENTE: Por Encima de 0.90 (Mayor de 90%)

ANEXO N °5

ALFA DE CRONBACH

Estadísticos total-elemento

	Media de la escala si se elimina el elemento	Varianza de la escala si se elimina el elemento	Alfa de Cronbach si se elimina el elemento
mareos	23,70	36,355	,721
Bochornos	23,23	39,909	,748
Sentir que el corazón late mas rápido	23,83	36,006	,716
Dolores de cabeza	23,50	38,534	,739
Dolores musculares y de articulaciones	23,67	37,747	,733
Aumento de peso	23,70	39,252	,744
Debilidad	23,83	38,420	,736
Pérdida de peso	23,77	37,978	,733
Piel seca	23,73	39,857	,748
Dificultad para dormir	23,57	38,530	,739
Se sintió muy irritable o susceptible	23,67	38,782	,741
Disminución de interés sexual	23,57	40,116	,750
Cambio de humor	23,53	40,464	,753
Pérdida de memoria	23,70	38,217	,736
Se sintió muy alterada o nerviosa	23,77	37,289	,728
Cansancio o flojera exagerada	23,70	36,424	,722
Preocupación en exceso de alguna situación	23,63	36,861	,726
Dolor durante la relación sexual	23,70	39,045	,742
Vagina seca	23,57	38,461	,739
Dolor al orinar	23,90	36,852	,722
Pérdida involuntaria de orina	23,97	37,757	,728
Tiene relaciones sexuales	23,03	39,206	,737
¿Que tan frecuente son sus relaciones sexuales?	20,13	29,292	,684
¿Ud. desea sexualmente a su pareja?	23,23	35,771	,714
¿Como considera que son sus relaciones sexuales?	23,33	37,402	,729
Durante sus relaciones sexuales ¿siente placer?	23,40	35,972	,718
¿Tiene fantasías sexuales?	23,73	37,099	,727
¿Ud. se excita sexualmente?	23,37	35,964	,718
¿Como se caracteriza su relación de pareja?	22,53	34,189	,711
¿Como es la comunicación verbal con su pareja?	22,70	33,528	,706
¿Con que frecuencia se comunica usted con su pareja?	21,73	31,237	,689
Caricias	23,70	36,907	,726
Abrazos	23,50	37,017	,727
Frases de amor	23,67	36,230	,720
Falta de comprensión	23,73	39,720	,747
Discusiones frecuentes	23,70	41,183	,757
Falta de confianza	23,70	39,734	,747
Poca o escasa ayuda de la pareja	23,63	38,654	,740
Sentimientos de soledad	23,70	39,390	,745
Exigencia de la pareja	23,77	40,392	,751
Prefiere estar sola	23,80	38,303	,735

$$\alpha = \frac{K}{K - 1} \left(1 - \frac{\sum_{i=1}^K S_i^2}{St^2} \right)$$

Donde:

- α = Coeficiente de Crombach
- K = N° de items utilizados para el cálculo
- S_i^2 = Varianza de cada item
- St^2 = Varianza total de los items

Resumen del procesamiento de los casos

	N	%
Casos Válidos	30	100,0
Excluidos ^a	0	,0
Total	30	100,0

a. Eliminación por lista basada en todas las variables del procedimiento.

Aplicando:

Estadísticos de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N°de elementos
0,737	41

El instrumento resulto confiable (alfa Cronbach >0.6), por lo tanto el instrumento tiene una confiabilidad de buen índice: 0.737